

## **Liebe Interessierte,**

es ist uns eine große Freude, in Freiburg ein Intensiv-Wochenende mit Bodhi Ziegler anbieten zu können!!! Gemeinsam werden wir einen Raum für Klarheit, Freude, Geborgenheit und Erwachen öffnen: Am Samstag und Sonntag wird Bodhi jeweils vormittags und nachmittags eine mehrstündige Session namens "Herzsitzarbeit" begleiten. Es handelt sich dabei um intensive Einzelarbeit in der Gruppe, die eingebettet ist in geführte Meditation und Selbstkontakt sowie gemeinsames Singen. Hast du Zeit und Lust mit dabei zu sein?

Stattdfinden wird das Wochenende im Seminarraum THE MOVE in der FABRIK e.V. in Freiburg.

Wir erwarten ungefähr 15 bis 25 Teilnehmende.

### **Was dich erwartet**

Bodhi Ziegler beschreibt seine begleitende Arbeit auf dem Weg zu SICH SELBST folgendermaßen:

„Auf dem Herzsitz besteht die Einladung, dich mit dem zu zeigen, was dich in deinem Menschsein oder in deinem gegenwärtigen Erleben gerade intensiv beschäftigt und bewegt. Du bist mit all dem bedingungslos willkommen. So kann ich dich genau dort abholen, wo du gerade stehst. Und während ich dich damit in deine eigene essenzielle Tiefe führe, arbeite ich gleichzeitig mit allen Anwesenden.

Für den Herzsitz ist die liebevolle und wertschätzende Präsenz der Gruppe wesentlich. Das, was einen von uns zutiefst bewegt, berührt gleichzeitig alle Anwesenden. Während ich also mit Einzelnen in eine Klärung und Befreiung gehe, entsteht eine faszinierende Dynamik. Denn ganz gleich, ob du dich selbst auf dem Herzsitz zeigst oder offen und mitfühlend eine Arbeit von deinem Platz aus miterlebst: Das innere Erleben und die eigenen Prozesse vollziehen sich erstaunlich synchron bei allen Anwesenden. Während ein Lebensthema geklärt wird, löst dies sehr oft bei einem anderen ebenfalls ein erlösendes und befreiendes Erkennen aus.

Ganz gleich, welches Thema dich gerade beschäftigt oder womit du derzeit in deinem Leben ringst: Eingestimmt auf deine innere Weisheit und Führung begleite ich dich Schritt für Schritt tiefer in dein inneres Erleben hinein. Die Intensität deines Anliegens bringt dich erstaunlich schnell und direkt in eine Berührung mit dem Raum deines essentiellen Seins. An dieser Stelle gibt es buchstäblich nichts mehr zu tun. Du brauchst nur noch nachgeben, Raum geben, geschehen lassen... und dich überraschen lassen, wohin es dich weiter führt. Denn jetzt bist du wirklich bei DIR SELBST, in deinem wahren Zuhause angekommen.“

Weitere inhaltliche Informationen findest du auf:

<https://www.gerd-bodhi-ziegler.com/%C3%BCber-meine-arbeit/herzsitz-die-essenz-meiner-arbeit/>

### **Seminarort**

„The MOVE“ in der FABRIK e.V.  
Habsburgerstraße 9  
79104 Freiburg

### **Seminarzeiten**

6. – 7. November 2021  
Samstag 10 – 18 Uhr

Sonntag 10 – ca. 17 Uhr  
am Sonntag um 8:00 Uhr Möglichkeit einer angeleiteten Meditation

**Kosten**

2-tägiges Seminar 220 € - Ermäßigung auf Anfrage

**Hygienmaßnahmen**

Wir halten uns an die 3G Richtlinien. Bitte komm mit Zertifikat. Solltest du keines haben, kannst du auch bei uns vor Ort einen Schnelltest für 1€ durchführen, den wir als Seminaranbieter beglaubigen können.

**Anmeldung und weitere Infos**

Mareike Bloech Tel. 0175-2606908

Benno Enderlein [intensiv-seminar@gmx.de](mailto:intensiv-seminar@gmx.de)

Im Anhang findest du den Seminarflyer von Bodhi.

Wir freuen uns seeeeehhhhrrrrr dir in diesem Raum der Offenheit und Feierlichkeit begegnen zu dürfen!

Du kannst diese Email gerne an Menschen weiterleiten, die sich für dieses Seminar interessieren könnten.

Herzensgrüße,  
Benno und Mareike